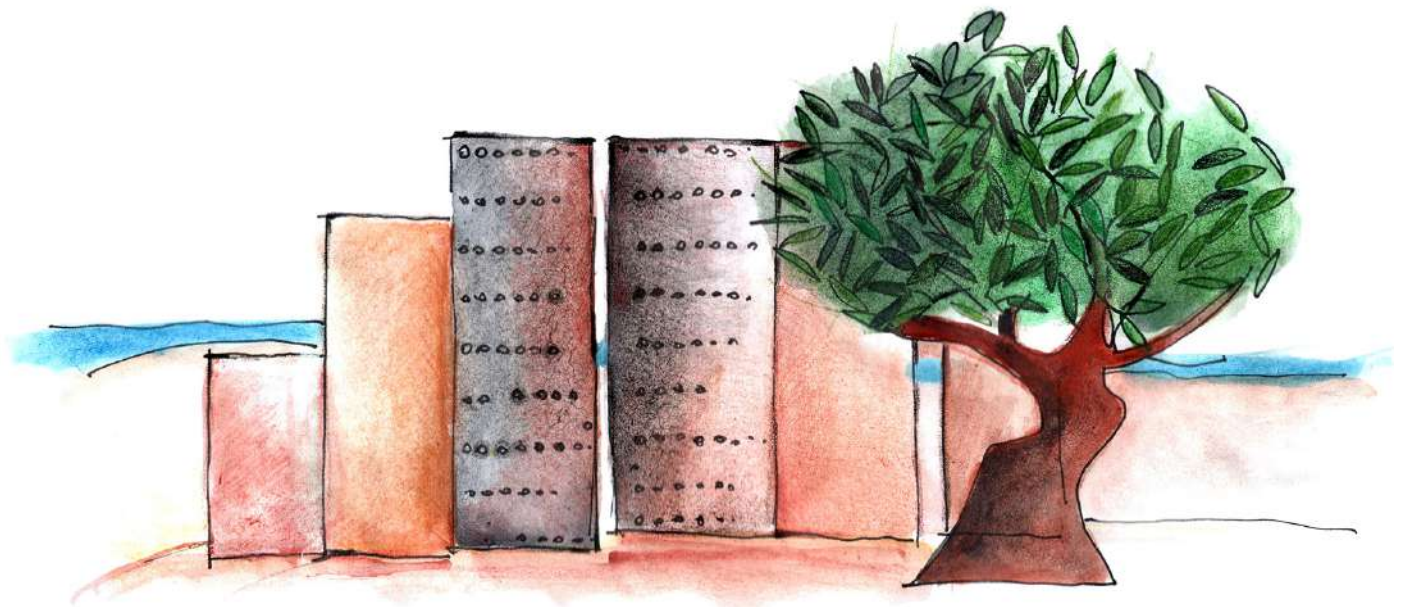




LA FIERMONTINA

Ocean

EXPÉRIENCES & SERVICES NOTRE GUIDE 2023



LA FIERMONTINA
Family Collection

RESORT MAP



SERVICES & AMENITIES

- 1 Entrée principale
- 2 Réception
- 3 Boutique
- 4 Bureaux
- 5 Parking
- 6 Hammam
- 7 Jardin d'Herbes
- 8 Maison du Cadî
- 9 Premiers Soins
- 10 Maison de la Fondation

RESTAURANT & BARS

- 11 Océan Restaurant & Bar
- 12 Salle de conférence
- 13 Beach Club
- 14 Café Maure

ACCOMODATION

- 1-14 Océan Suites & Villas
- 15 Ayr Villa du Propriétaire avec Piscine
- 16 Akhazane Viilla Familial avec Piscine
- 1-4 Maisons traditionnelles du Village

INDICE

1. EXPÉRIENCES

- DÉCOUVERTES
- NATURE
- EXPÉRIENCES GASTRONOMIQUES
- BIEN-ÊTRE
 - RITUELS DE SPA
 - MASSAGES
 - YOGA & MÉDITATION

2. DÎNER PRIVÉ DANS LA VILLA

3. RESTAURATION OCEAN

4. BEACH CLUB

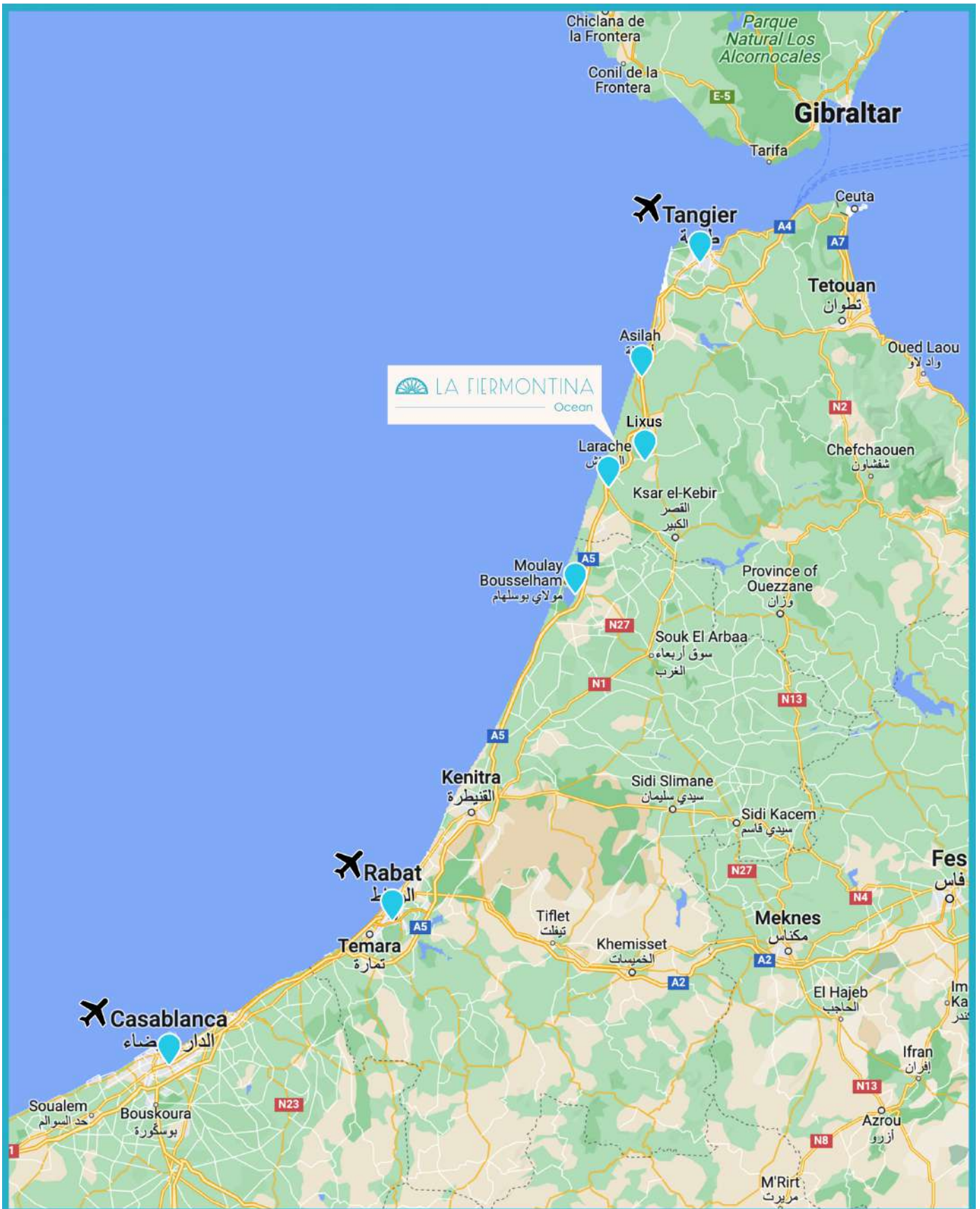
5. RESTAURANTS RECOMMANDÉS

6. SERVICES TRANSFERT

7. MÉDIAS SOCIAUX



NOTRE LOCALISATION



EXPÉRIENCES

Merci d'avoir choisi **La Fiermontina Océan**
pour votre séjour au Maroc.

Nous ne pourrions pas être plus heureux
que de vous avoir comme invités.

Dans ce guide, vous trouverez
les expériences les plus exclusives
conçues spécialement pour vous.

Découvrez l'histoire, les merveilles,
les secrets cachés des villes
du Nord du Maroc.

Vivez le contact
avec une nature intacte
grâce à nos **sorties**.

Préparez des plats marocains traditionnels
et des boissons spéciales avec nos experts.

Réveillez votre esprit avec des **rituels**
de bien-être, **séances de yoga, de méditation**
et de **massage** dans des moments de pure détente.

DÉCOUVERTES

LIXUS - «La belle endormie» est à environ 20mn en voiture. Le site historique de Lixus est unique pour son amphithéâtre romain. Fondée par les Phéniciens au XII^{ème} siècle avant Jésus Christ, Lixus est l'une des cités les plus anciennes du Maroc. Elle surplombe l'estuaire du Loukos et ses marais salants. La ville a connu une période de prospérité grâce à l'industrie de salaison de poisson, à ses exportations de bois de thuya, de blé, de raisin et principalement par produits maritimes comme le thon et le garum (condiment à base de poisson très apprécié par les Romains) qui ont fait de Lixus l'une des villes les plus actives et les plus riches de l'Empire.

LARACHE - Les sardines grillées au sel sont un délice à déguster au port de Larache (humble village de pêcheurs), dans le petit restaurant situé à gauche des halles arabo-andalouses.

4-5 heures - 1600 MAD / pax (2 personnes min.)

Y compris: guide, chauffeur personnel, minibus de luxe ou 4x4.

Lixus - Larache



Asilah



Surnommée la perle du Maroc par ses habitants, Asilah attire de nombreux touristes grâce à son Moussem, l'un des rassemblements culturels les plus populaires d'Afrique du Nord. Chaque année, les rues de la médina sont embellies par des œuvres d'art de rue. Le centre historique, blanc et bleu aux moucharabieh suspendus, surgit du haut des remparts comme une invitation au shopping dans les ruelles de la vieille ville. Un déjeuner de poisson chez l'incontournable Garcia peut compléter la visite.

4 heures - MAD 1300 / pax (2 personnes min.)

Y compris: guide expert, chauffeur personnel, minivan luxueux.

Entre Orient et Occident, Tanger fascine par sa position stratégique, à la pointe nord du continent africain et à seulement 15 km de l'Europe. Ville cosmopolitaine, elle est connue dans le monde entier grâce à des écrivains, artistes et esthètes tels que Matisse, Paul Bowles, Mohamed Choukri ou Yves Saint Laurent... Le charme de la ville réside dans sa kasbah, le palais du sultan, le Socco et ses anciens riads surplombant l'océan; la médina, ses échoppes, le jardin de la Mendoubia, les musées, la villa Harris, la librairie Les insolites : ce sont les véritables pépites de Tanger. Avec la grotte d'Hercule, la visite du cap Spartel et la colline des Anglais, Tanger livre ses secrets.

Une journée 6-8h - MAD 2500 / pax (2 personnes min.)

Y compris: guide expert, chauffeur personnel, minivan luxueux ou 4x4.

Tanger



Rabat



Capitale du Maroc, classée au patrimoine mondial de l'Unesco, la ville coloniale et son quartier administratif sont d'une grande élégance. La kasbah des Oudayas est l'un des plus beaux sites de la ville avec son musée de bijoux, son jardin et son Café Maure. La marina et la Tour Hassan, dont les remparts ocres entourent de beaux jardins et grands espaces verts, donnent à la ville un aspect urbain exceptionnel. Le Chellah est un ancien comptoir phénicien, nécropole Mérenide du XIII^{ème} siècle. Tourisme solidaire en lien direct avec La Fiermontina Océan, la Fondation Orient-Occident propose une journée immersive sur thème de la migration, culture, formation professionnelle et cuisines du monde.

Une journée 8h - MAD 4200 / pax (2 personnes min.)
Y compris: guide, chauffeur personnel, déjeuner a la Fondation (no alcohol).

Chefchaouen

C'est la ville bleue, l'une des plus pittoresques du Maroc. Ses venelles escarpées, d'un bleu indigo serpentent à travers les contreforts de la chaîne du Rif. La médina et la place Outa avec sa Grande Mosquée et l'Alcazaba (kasbah) méritent une visite. La cascade située près du centre-ville est l'une des attractions les plus populaires de la ville. Chaouen a été inscrite sur la Liste du patrimoine culturel immatériel de l'humanité de l'UNESCO. Cette inscription a été rendue possible grâce à la 'Diète méditerranéenne'.

Une journée 8h - MAD 4200 / pax (2 personnes min.)
Y compris: guide expert, chauffeur personnel.



Moulay Bouselham



Idéal hors saison, balade en barque de pêcheurs pour les ornithologues. Sur la route Tanger-Rabat, la lagune de Moulay Bouselham se niche. La plupart de ces oiseaux migrateurs viennent d'Europe, notamment de Camargue. Le site abrite plus de 100 espèces d'oiseaux aquatiques et 190 espèces de plantes. Plage et spot de surf. Face à l'océan, vous trouverez des restaurants pour déguster les araignées de mer.

Demi-journée (hors saison)
MAD 2200 / pax (2 personnes min.)
Y compris: guide expert, chauffeur personnel.

NATURE

A deux pas de l'Océan, un champs de lauriers roses et une dune de sable blond. Le ressac des vagues vient finir sa course sur le sable. Dans ce cadre hors du temps, apaisant et romantique, une collation est servie sous d'immenses mûriers centenaires, une expérience unique.

Profitez du coucher de soleil pendant 90 minutes

MAD 1500 / pax (2-6 personnes)

Y compris: une mise en place romantique et chaleureuse sur la plage, boissons et tapas.

Pique Nique au Coucher de soleil



Trekking: immersion dans une nature intacte



Un sentier à flanc de colline serpente de La Fiermon-tina Océan au village de Mezgalef. Imad, le guide est originaire de ce lieu. La promenade se déroule de source en source, surplombant des champs cultivés. Quelques troupeaux de chèvres et de moutons guidés par les bergers. Au village, la mère d'Imad a déjà préparé un savoureux thé à la menthe et des crêpes gorgées de miel. Reprise de la marche à travers le chemin des bergers, le long des oueds asséchés débouchant sur une plage déserte pour une baignade dans les vagues écumeuses atlantiques.

Programme de trekking de 4-5 heures avec brunch: MAD 1600 / pax (2 personnes min.)

Profitez d'une promenade à cheval le long de la plage pour vivre une incroyable sensation de liberté. En à selle a cheval, découvrez un parcours nature le long des rives de l'océan Atlantique et admirez ses couleurs vives en arrière-plan, et admirez les oiseaux, les dunes, la nature intacte dans toute sa splendeur. Cette promenade se déroule en toute sécurité, avec l'assistance d'opérateurs spécialisés

1 heure

MAD 2000 / pax (2 personnes min.)

MAD 1500 / pax (3-6 personnes)

À cheval au bord de la mer



EXPÉRIENCES CULINAIRES

Petit déjeuner au village de Dchier ou Mezgalef



Une immersion dans la culture et les traditions des habitants du village. Pour Farida, Ikram, Fatna, c'est une véritable fête que d'accueillir chez elles des hôtes de marque. La table est dressée et les plats traditionnels s'enchaînent : feuilletés au miel de la coopérative, amlou (pâte à tartiner à base d'amande et huile d'argan), la bissara, soupe de fèves typique de la région, œufs de leur poulailler. Venez découvrir le moment privilégié: une rencontre avec les femmes et les enfants du douar, un souvenir plein d'émotions, mais également l'occasion de participer au développement communautaire institué par la Fondation Orient-Occident qui promeut le partage et l'employabilité des habitants locaux.

MAD 450 / pax (2 personnes min.)

Apprenez les recettes de spécialités marocaines: tajines ou couscous (dont les graines proviennent des coopératives du village), Rfissa (plat célébrant une naissance) et d'autres plats qui ont fait la renommée de la cuisine marocaine. Produits bio de saison cultivés dans le potager.

3h30 - 4 heures

MAD 2000 / pax (2 Personnes min.)

Marocaine Cooking Class



BIEN-ÊTRE

Faites-vous dorloter
au **Hammam** du Village
avec **soins** et **rituels** personnalisés
et une expertise locale
utilisant les ingrédients de notre verger.

Pratiquer **le yoga et la méditation**
dans une ambiance calme et sereine.

Mettez-vous entre nos mains, respirez,
et ne faites qu'un avec la nature environnante
qui comprend **La Fiermontina Ocean**.



SPA RITUELS

Rituel Santal D'Orient



Savon noir aux huiles essentielles et henné au citron et verveine.

Enveloppement corporel *oriental*.

Gommage corporel *oriental* aux amandes et graines de figue de barbarie.

Savonnage crémeux *oriental* à la glycérine.

Huile de massage *oriental* à l'amande douce.

1h sans massage - MAD 1000 / pax

1h30 avec massage - MAD 1400 / pax

Rituel Sable du Desert



Savon noir aux huiles essentielles henné au citron et verveine.

Enveloppement corporel anti tache nila et gardenia.

Gommage corporel anti tache adoucissant nila et gardenia.

Savonnage crémeux à la glycérine vanille.

Huile de massage à l'amande douce gardenia.

1h sans massage - MAD 1000 / pax

1h30 avec massage - MAD 1400 / pax

Rituel Coquelicot Akkar Fassi



Savon noir aux huiles essentielles et henné au citron et verveine.

Enveloppement corporel coquelicot fruits rouges.

Gommage corporel coquelicot éclaircissant fruits rouges.

Savonnage crémeux à la glycérine fruit rouge.

Huile de massage à l'amande douce fruits rouges.

1h sans massage - MAD 1000 / pax

1h30 avec massage - MAD 1400 / pax

Rituel Mandarin aux Agrumes



Savon noir aux huiles essentielles et henné aux citron et verveine.

Enveloppement corporel pamplemousse basilic.

Gommage corporel crémeux aux pépites d'argan pamplemousse basilic.

Huile de massage à l'amande douce pamplemousse basilic.

1h sans massage - MAD 1000 / pax

1h30 avec massage - MAD 1400 / pax

MASSAGES

Massage relaxant

Massage complet pratiqué dans le but d'atteindre un état de bien-être général, tant physique que mental.

Il favorise la relaxation et le relâchement des tensions.

50 min - TOTAL BODY
MAD 1200

Massage drainant lymphatique

Soulage les gonflements provoqués par les traitements médicaux et les maladies qui bloquent le système lymphatique. Son puissant effet relaxant sur le corps nettoie les tissus des déchets métaboliques et de l'excès d'eau. Utile en cas de jambes lourdes et gonflées, d'acné et de chirurgie.

50 min - TOTAL BODY
MAD 1200

Soins du visage

Efficace pour relâcher les tensions musculaires, stimuler les nerfs et les tissus faciaux, il vise à améliorer la circulation sanguine. Masque nourrissant au miel et aux huiles essentielles. Action de *lifting* manuel.

35 min - VISAGE
MAD 1000



Yoga

yoga; état d'esprit qui relie un corps sain à un esprit sain. Découvriez nos cours de yoga, pendant lesquels on vous propose une série de mouvements coordonnés et de postures, qui vous permettront de détendre votre corps, tout en profitant d'un environnement naturel parfait. Notre yoga à La Fiermontina Océan relie vos pensées à votre corps et à la nature.

1 heure
MAD 1200 (2 personnes min.)



Méditation



Laissez vous transporter dans un monde insaisissable par nos séances de méditation, en profitant d'un cadre agréable, d'une verdure, et la spécifique contemplation d'un paysage magnifique. Venez vous connecter à la nature, au silence, au chant des oiseaux et ne faire qu'un avec vous et vos pensées.

50 minutes
MAD 1400 (2 personnes min.)

DÎNER PRIVÉ DANS LA VILLA

Profitez d'un moment exclusif avec votre bien-aimé(e) dans une ambiance contemporaine en parfaite harmonie avec la nature environnante.

Un cuisinier de Fès vous guidera dans une expérience gastronomique à travers les saveurs de la tradition marocaine pour un dîner des mille et une nuits.

Contactez info@lafiermontinaocean.com pour plus d'informations.

Un cuisinier de Fès + 1 serveur: MAD 1500 / pax (2 personnes min)
2 bouteilles de vin marocain et eau inclus.

Exemple de menu (à titre indicatif)

- Entrée -

Breouats et salades marocaines

- Plat principal -

Couscous

Mourousia (Tajine de viande ou d'agneau, raisins secs et amandes grillées)

- Dessert -

Salade de fruits avec gâteau marocain



OCEAN RESTAURANT & BAR

Avec une vue imprenable sur l'Océan, le **Restaurant Ocean lounge** propose le meilleur de la cuisine italienne et de la cuisine marocaine traditionnelle, représentant la double nationalité des propriétaires. La plupart des ingrédients proviennent du potager de la propriété et constituent une mine de saveurs authentiques préservées par de petits producteurs locaux.



Au **Bar**, vous pourrez prendre un verre sur la terrasse suspendue surplombant les collines et l'Océan.

Le **Salon de Cigares** abritera des cigares cubains de La Havane. Ouvert de midi jusqu'à tard.

BEACH CLUB

Situé sur la plage isolée avec des vues sublimes, des ambiances décontractées, des rideaux blancs et des tables en bambou, le **Beach Club** invite les clients à s'imprégner de l'atmosphère de ce lieu côtier enchanteur servant du poisson grillé fraîchement pêché, des sandwiches et un éventail de salades pour le déjeuner et dans l'après-midi. Des boissons seront également servies, des verres de vin aux cocktails frais.



Le **Beach Club** est accessible à pied via un petit sentier (la balade prend environ 20 minutes) ou par un service de navette circulant à la demande environ 10 minutes en voiture).

Ouvert de 10:30 à 20:00.

RESTAURANTS, RECOMMANDÉS

Plats gastronomiques traditionnelles, la **cuisine marocaine** ne demande qu'à être découverte.

Nous avons sélectionné pour vous **restaurants et bars lounge exclusifs** dans les plus belles villes du Maroc, pour les déjeuners et des dîners informels ou chics.

Découvrez la cuisine marocaine dans toutes ses nuances, dans des **ambiances inoubliables**.

LARACHE

Khay Ahmed



Ouvert au déjeuner et dîner

1 Av. Salah Eddin Al Ayoubi

Tel: (+212) 661-379362

Al Khozama



Ouvert au déjeuner et dîner

5VR2+89F, Av. Mohamed V

Tel: (+212) 5399-14454

ASILAH

Oceano Casa Pepe



Ouvert au déjeuner et dîner

Plaza Zalaka

Tel: (+212) 5394-17395

Casa Garcia



Ouvert au déjeuner et dîner

Rue Moulay Hassan ben el-Mehdi

Tel: (+212) 5394-17465

TANGIER

Tangerino



Ouvert au déjeuner et dîner

186 Boulevard Mohamd V Corniche de Tanger

Tel: (+212) 5399-43973

tangerino-restaurant.com

Nord Pinus Tanger



Réservation obligatoire

11 Rue Riad Sultan

Tel: (+212) 661-228140

www.nordpinustanger.com

Le Simple Club



Ouvert toute la journée

Route de Boubana Royal Country Club de Tanger

Tel: (+212) 5393-77075

royalgolfdetanger.com/club-house

El Morocco Club



Ouvert au déjeuner et dîner

Place du Tabor, Kasbah

Tel: (+212) 5399-48139

elmoroccoclub.ma

Nommos Tanger



Ouvert au dîner

Tanger Marina Bay

Tel: (+212) 767-343931

nommostanger.com

La Terraza de la Medina



Ouvert au déjeuner et dîner

Fermé le lundi

Bab el-Assa

Tel: (+212) 661-296083

Nono Sea Taste



Ouvert au déjeuner et dîner

Fermé le lundi

Bahia Azahar

Tel: (+212) 5393-06275

RABAT

Shoko Lounge



Ouvert au dîner

Avenue Oued Fares - Bir Kacem - Soussi Lot 1 Lotissement Oum El Kkeir

Tel: (+212) 766-666687

Baiana



Ouvert au dîner

Centre commercial les ambassadeurs, Av. Mohamed VI

Tel: (+212) 766-565666

www.baianalounge.com

Dar Zaki



Ouvert au déjeuner et au dîner

Mardi, mercredi et samedi uniquement le midi
Fermé le dimanche

23, Rue Moulay Brahim, Ancienne Medina

Tel: (+212) 666-955920

www.darzaki.com/

Al Warda



Ouvert au dîner, fermé le dimanche

Avenue Imam Malek Impasse, BP 450 Soussi Sofitel Rabat Jardin Des Roses

Tel: (+212) 5376-75656

Ziryab



Ouvert au déjeuner et dîner

10 Impasse Ennajjar Avenue des consuls

Tel: (+212) 537733636

Tangerino



Ouvert au déjeuner et dîner

Km 3, Av. Mohamed VI

Tel: (+212) 5377-50808

TRANSFERT PRESTATIONS DE SERVICE

De/à Tanger Aéroport

Jusqu'à 3 pax MAD 2000
De 4 à 6 personnes MAD 2200

De/à Casablanca Aéroport

Jusqu'à 3 pax MAD 3200
De 4 à 6 personnes MAD 3600

De/à Rabat Aéroport

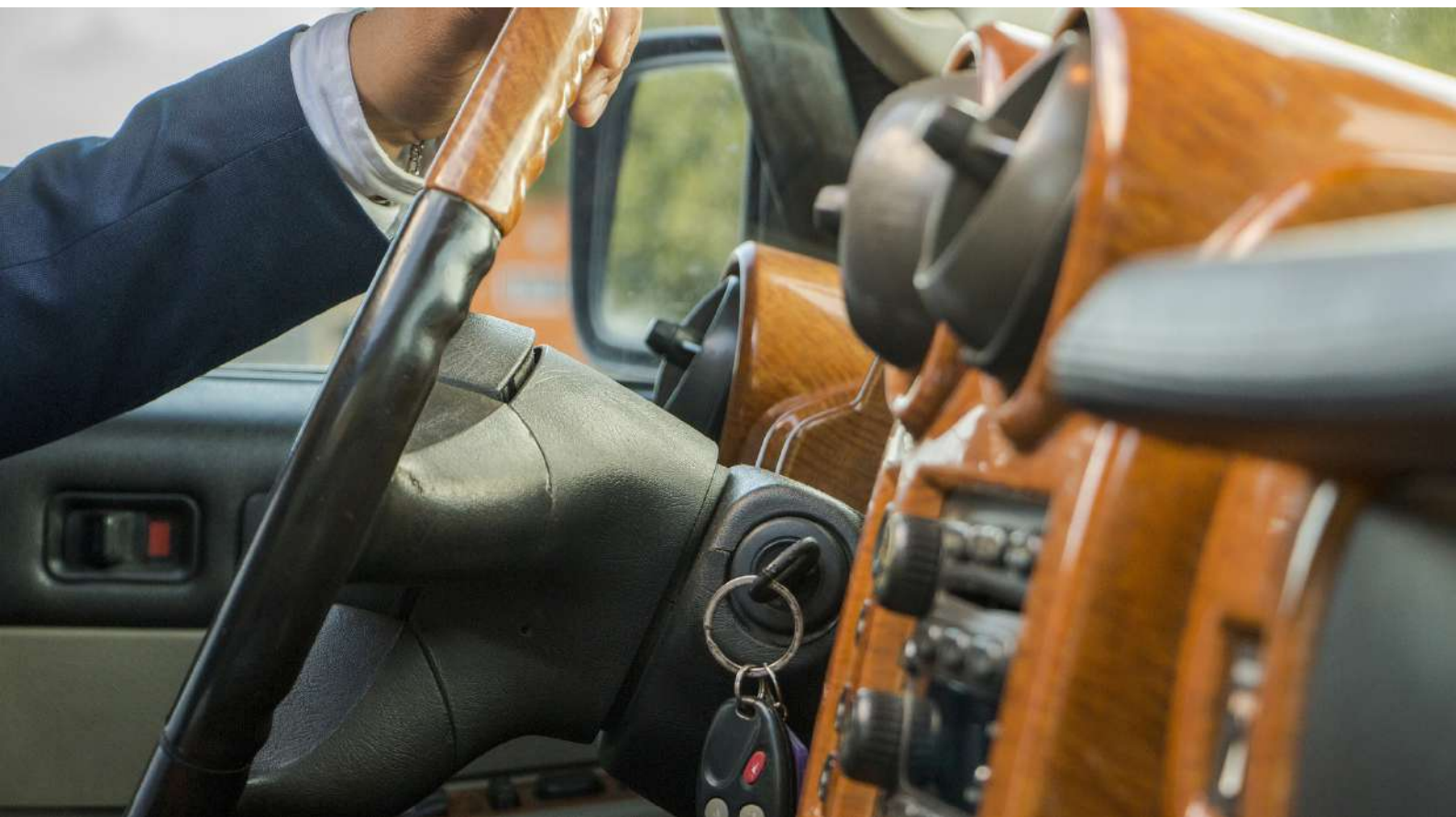
Jusqu'à 3 pax MAD 2600
De 4 à 6 personnes MAD 3000

De/à Chefchouen

Jusqu'à 3 pax MAD 3000
De 4 à 6 personnes MAD 3400

Les prix s'entendent par trajet.

REMARQUE: Pour en savoir plus sur les véhicules de transfert et leurs prix, veuillez contacter nos ambassadeurs. Envoyez un e-mail à leisure@lafiermontinaocean.com



SOCIAL NETWORK

La Fiermontina Family Collection

 lafiermontinafamilycollection

 @lafiermontinafamilycollection

La Fiermontina Ocean

 LaFiermontinaOcean

 @lafiermontina.ocean

La Fiermontina Luxury Home

 LaFiermontinaLuxuryHome

 @lafiermontinaluxuryhome

La Fiermontina Palazzo Bozzi Corso

 palazzobozzicorsolecce

 @palazzobozzicorso

M.A.M.A. Family Museum

 palazzobozzicorsolecce

 @palazzobozzicorso

La Fiermontina Vendôme

 LaFiermontinaVendome

 @lafiermontinavendome



La Fiermontina Ocean

NR 260, Houmat Eljediane Centre Sahel (Larache, Marocco)

+39 0832 302481

info@lafiermontinaocean.com

www.lafiermontinaocean.com